

Em caso de:

Diarréia	Dores e Febre	Enjoo
Você deve se hidratar com líquidos	Você pode tomar 2 comprimidos de Ibuprofeno 400mg antes de iniciar o procedimento e continuar tomando 1 comprimido a cada 3 horas por até 3 dias; Pode também usar bolsa de água quente para alívio da dor.	Você pode tomar 1 comprimido de dimenidrato 50mg (Dramin) 1h antes de iniciar o procedimento para evitar vômitos e desidratação.

- * Atenção! Não tomar aspirina, dorflex e buscopan.
- * Os comprimidos não têm interação com ansiolíticos ou antidepressivos.
- * Caso você faça uso de outros medicamentos de uso contínuo, consulte profissional de saúde.

A SAÚDE REPRODUTIVA É UM DIREITO DE TODAS AS MULHERES

CARTILHA DO

MANUAL DE USO DAS MEDICAÇÕES



COMO FAZER UM ABORTO SEGURO COM COMPRIMIDOS

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) o uso dessas medicações combinadas provoca a expulsão do saco gestacional em cerca de 98% dos casos. Caso você só tenha acesso ao misoprostol, a eficácia é de cerca de 90% dos casos, sendo também seguro para realizar o procedimento.

Antes de utilizar os comprimidos certifique-se de que você não tem contra-indicações, como:

- Problema cardíaco grave
- Gestação com mais de 13 semanas
- Problema de coagulação
- Ter DIU (recomenda-se tirar antes do procedimento)
- sangüínea

Lembre-se de que apenas a camisinha previne doenças sexualmente transmissíveis.

Se o seu tipo sanguíneo for Rh negativo, você tiver mais que 10 semanas de gestação e a pessoa de quem você engravidou seja Rh positivo (caso tenha como saber) recomenda-se utilizar imunoglobulina Anti-D até 72h após o sangramento para prevenção de problemas numa futura gravidez.

É normal sangrar por até 3 semanas depois do procedimento. Assim como uma menstruação, o sangramento vai diminuir com o passar dos dias. O Beta Hcg ou teste de urina de gravidez também poderá dar positivo em até 3 semanas. Faça um ultrassom depois que acabar o sangramento para ver se todo o conteúdo foi expulso, idealmente fazer após 2 semanas se não tiver nenhum sinal de alarme. Esse não é um exame obrigatório, mas se puder fazer é melhor.

Procure logo após o método contraceptivo mais indicado para sua realidade nesse momento de vida. Qualquer método pode ser iniciado imediatamente após um aborto de até 20 semanas, exceto se for algum que você já tivesse alguma contra-indicação. Podem ser iniciados métodos hormonais (como pílula, adesivo) inclusive no dia que fizer a interrupção, se não houver contra-indicações. O DIU pode ser inserido logo após ter expulso todo o conteúdo.

Lembre-se de que apenas a camisinha previne doenças sexualmente transmissíveis.

<p>É uma medicação antiprogestágena que age no corpo bloqueando a produção de progesterona, hormônio indispensável para a continuidade da gestação;</p>	<p>É um medicamento hormonal que produz contrações uterinas e dilatação do colo uterino e, por isso, é usado para provocar o aborto. Originalmente foi criado para tratamentos de úlceras estomacais, e atualmente é utilizado para fins obstétricos dentro de hospitais (indução de parto, de aborto retido ou não, em hemorragias)</p>
<p>0 que é a Mifepristona?</p>	<p>0 que é a Misoprostol?</p>

*O aborto é previsto em lei no Brasil em caso de violência sexual, risco de vida da gestante e anencefalia fetal. Caso você se encaixe em alguma dessas situações, busque o centro de saúde mais próximo da sua casa. Pode-se tentar autorização em algumas outras malformações fetais, mas não há essa garantia. Mais informações: <https://mapaabortolegal.org/>

A Mifepristona não é comercializada no Brasil. nos casos previstos em lei*. todos os países onde o aborto não é considerado crime e no Brasil aborto se utilizado na quantidade e método adequados. É usado em Cytotec) é um comprimido eficiente e seguro para indução de Misoprostol (popularmente conhecido com o nome comercial de

Antes de utilizar os comprimidos certifique-se de que você não tem contraindicações, como:

Problema cardíaco grave

Problema de coagulação sanguínea

Gestação com mais de 13 semanas

Ter DIU (recomenda-se tirar antes do procedimento)



OBSERVAÇÕES INICIAIS

O uso dos comprimidos é mais eficaz entre a 7ª e 10ª semana de gestação

se tiver condições é importante fazer uma ecografia (ultrassom) para confirmar o período da gestação

as semanas de gestação são calculadas a partir do primeiro dia da última menstruação até a data presente, como o exemplo ao lado

Se o primeiro dia da sua menstruação foi dia 5 de julho de 2022 e hoje é dia 7 de setembro de 2022 significa que você está com 9 semanas de gestação.

Esse cálculo é **MUITO IMPORTANTE**, porque dependendo da idade gestacional pode ser recomendado acompanhamento com profissional de saúde.

1. ANTES

Nos dias anteriores ao procedimento, procure comer alimentos ricos em ferro e vitamina C.

Você não precisa fazer jejum antes de usar a medicação.

Não é necessário tomar nenhuma outra substância como chás abortivos ou água inglesa, pois essa interação pode ser prejudicial à sua saúde.

Importante se manter hidratada, beber bastante água e comer alimentos leves no dia.

Se possível, esteja acompanhada de alguém da sua confiança;

Recomenda-se estar em um lugar confortável onde possa repousar e usar o banheiro.

IMPORTANTE

Esse processo é seguro e exatamente igual ao espontâneo

ESSE MANUAL É RECOMENDADO ATÉ 13 SEMANAS DE GESTAÇÃO. A OMS RECOMENDA O ABORTO DOMILICIAR ATÉ 10 SEMANAS, APÓS ESSE PERÍODO O IDEAL É QUE VOCÊ TENHA ACOMPANHAMENTO DE PROFISSIONAL DE SAÚDE.

2. DURANTE

COM MIFEPRISTONA E MISOPROSTOL



1 comprimido de MIFEPRISTONA* (engolir com água)

36h depois

4 comprimidos de MISOPROSTOL (800 MCG) por via sublingual



ESPERAR 3H PICO DE DOR E SANGRAMENTO, SE NÃO TIVER:

4 comprimidos de MISOPROSTOL (800 MCG) por via sublingual



*A mifepristona não provoca efeitos colaterais adversos, você pode tomar durante suas atividades cotidianas (trabalho, estudo, cuidado de outras pessoas, etc)

OBS: SE COM A PRIMEIRA DOSE VOCÊ JÁ TIVER O EFEITO DE SANGRAMENTO E PICO DE DOR, NÃO PRECISA MAIS USAR AS OUTRAS DOSES. EM GERAL AS PESSOAS SÓ PRECISAM DE UMA DOSE DE 4 COMPRIMIDOS.

SOMENTE COM MISOPROSTOL

4 comprimidos de MISOPROSTOL (800 MCG) por via sublingual



ESPERAR 3H PICO DE DOR E SANGRAMENTO, SE NÃO TIVER:

4 comprimidos de MISOPROSTOL (800 MCG) por via sublingual



ESPERAR 3H PICO DE DOR E SANGRAMENTO, SE NÃO TIVER:

4 comprimidos de MISOPROSTOL (800 MCG) por via sublingual



SINAIS DE ALARME PARA PROCURAR UM SERVIÇO DE SAÚDE



- Hemorragia intensa (mais de 4 absorventes cheios em menos de 2h)
- Febre (38° C) persistente
- Desmaios

EDUCAÇÃO SEXUAL PARA CONHECER, CONTRACEPÇÃO PARA NÃO ENGRAVIDAR, ABORTO LEGAL E SEGURO PARA DECIDIR



ABORTO SEGURO PARA TODAS VEJA COMO

<https://comofazerabortoseguro.org>